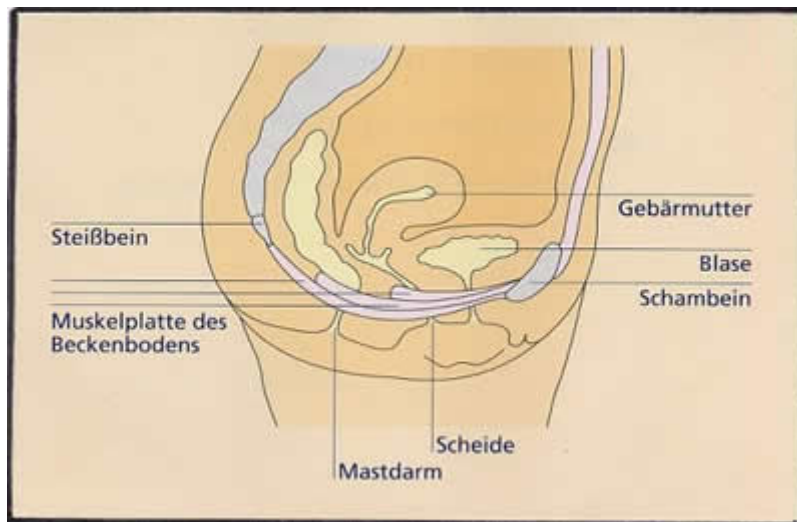


Entdecken Sie Ihre Beckenboden-Muskeln!

Erfolgreiche Inkontinenz-Therapie mit BIOFEEDBACK



Wenn Frauen nicht mehr lachen können, hat das oft einen „tieferen“ Grund!

Diese Aussage hat sich in den zahlreichen Gesprächen, die wir mit inkontinenten Frauen geführt haben, immer wieder bestätigt.

Harninkontinenz (= unwillkürlicher Harnabgang) beeinträchtigt die Lebensqualität enorm! Sprechen Sie mit uns über Ihr Problem, wir beraten Sie gerne und nach einigen Voruntersuchungen können wir Ihnen sagen, für welche Behandlung (konservativ oder operativ) Sie geeignet sind.

Wenn Beckenboden-Training für Sie die geeignete Therapie ist, möchte ich Ihnen mit dieser Broschüre erklären, wie das weitere Vorgehen aussieht!

Beim Beckenboden-Training mittels BIOFEEDBACK werden die Muskeln, die das Zurückhalten des Harnflusses kontrollieren, trainiert und gestärkt.

Da sich das „Finden“ dieser Muskeln nicht immer leicht gestaltet, ist das Feedback (= Rückmeldung) über Bildschirm und Lautsprecher sehr hilfreich!

ABLAUF EINER BIOFEEDBACK-BEHANDLUNG MIT „PROCON CONTRAIN MULTIFUNKTIONSTRAINER“

In unserer Urogyn-Amb. bieten wir eine Biofeedbackbehandlung mit Contrain einem Multifunktionstrainergerät an.

Anwendungsgebiete:

Harninkontinenz
muskuläre Hypothrophien und Atrophien (Beckenboden schwäche)

Bei der ersten Sitzung geht es darum, anhand der Diagnose und einem ausführlichen Gespräch, die richtige Therapie für Sie zu finden.

Es handelt sich beim Contrain- Multifunktionstrainer um ein Therapiegerät, das Sie mit nach Hause nehmen um die Übungen in Ihr alltägliches Leben einbauen zu können. Die Übungen sollten 2 x tgl. ausgeführt werden. Sie sind also Ihr eigener Trainer.

Nach ca. 3 Wochen wird wieder ein Termin vereinbart, um die Fortschritte zu messen.

Insgesamt kann man von einer Therapiedauer von ca. 3 Monaten rechnen, je nach Schweregrad der Inkontinenz.

Diese Therapiemöglichkeit wird nicht 100% von der Krankenkasse übernommen.
Die OÖ GKK z.B. bezahlt 80% der Kosten.

Wenn Sie sich entschlossen haben mit dieser Methode zu trainieren, bitte ich Sie um eine Terminvereinbarung.

Anmeldung:

Telefon: 05 055472-23730

Email: Gyn-Ambulanz.bi@gespag.at

Wir freuen uns auf Ihren Besuch!
Ihr Urogynäkologisches Team